

Compromisso de Família Para a Não Violência

Fazer a paz tem que começar dentro de nós mesmos e na nossa família. Cada um e cada uma de nós membros da família _____, nos comprometemos da melhor maneira possível, nos tornar não violentos e fazedores de paz:

Respeitar a si Mesmo e aos Outros

Respeitar a mim mesmo e a mim mesma, amar os outros e outras e evitar criticismo sem amor, palavras de ódio, ataques físicos e comportamentos auto destrutivos.

Comunicar Melhor

Compartilhar meus sentimentos honestamente, procurar maneiras seguras para expressar minha raiva e trabalhar para resolver problemas pacificamente.

Ouvir

Ouvir cuidadosamente uns aos outros, especialmente aquele ou aquela que não concorda comigo, considerar os sentimentos e necessidades dos outros em vez de insistir em prevalecer o meu jeito.

Perdoar

Pedir desculpas e consertar os erros quando machuco os outros, perdoar os outros e não guardar ressentimentos.

Respeitar a Natureza

Tratar o meio ambiente e todos os seres vivos, inclusive nossos animais de estimação com respeito e cuidado.

Se Divertir Criativamente

Selecionar lazer e brinquedos que apoiam os valores de nossa família e evitar entretenimentos que fazem a violência parecer excitante, divertida ou aceitável.

Ser Corajosos e Corajosas

Desafiar a violência em todas as suas formas onde quer que a encontrarmos, seja em casa, na escola, no trabalho, na comunidade e ficar do lado dos que são tratados injustamente.

Esse é o nosso compromisso. Estes são os nossos alvos. Nós vamos avaliar esse compromisso uma vez por mês no (data) _____ nos próximos 12 meses para que possamos ajudar uns aos outros a nos tornarmos fazedores de paz.

Membros comprometidos na família assinam abaixo:

| | |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

“Eliminando violência uma família por vez, começando com a nossa própria.”

Compromisso de Família Para a Não Violência

Fazer a paz tem que começar dentro de nós mesmos e na nossa família. Cada um e cada uma de nós membros da família _____, nos comprometemos da melhor maneira possível, nos tornar não violentos e fazedores de paz:

Respeitar a si Mesmo e aos Outros

Respeitar a mim mesmo e a mim mesma, afirmar os outros e outras e evitar criticismo sem amor, palavras de ódio, ataques físicos e comportamentos auto destrutivos.

Comunicar Melhor

Compartilhar meus sentimentos honestamente, procurar maneiras seguras para expressar minha raiva e trabalhar para resolver problemas pacificamente.

Ouvir

Ouvir cuidadosamente uns aos outros, especialmente aquele ou aquela que não concorda comigo, considerar os sentimentos e necessidades dos outros em vez de insistir em prevalecer o meu jeito.

Perdoar

Pedir desculpas e consertar os erros quando machuco os outros, perdoar os outros e não guardar ressentimentos.

Respeitar a Natureza

Tratar o meio ambiente e todos os seres vivos, inclusive nossos animais de estimação com respeito e cuidado.

Se Divertir Criativamente

Selecionar lazer e brinquedos que apoiam os valores de nossa família e evitar entretenimentos que fazem a violência parecer excitante, divertida ou aceitável.

Ser Corajosos e Corajosas

Desafiar a violência em todas as suas formas onde quer que a encontrarmos, seja em casa, na escola, no trabalho, na comunidade e ficar do lado dos que são tratados injustamente.

Esse é o nosso compromisso. Estes são os nossos alvos. Nós vamos avaliar esse compromisso uma vez por mês no (data) _____ nos próximos 12 meses para que possamos ajudar uns aos outros a nos tornarmos fazedores de paz.

Membros comprometidos na família assinam abaixo:

| | |
|-------|-------|
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |

“Eliminando violência uma família por vez, começando com a nossa própria.”