

非暴力の家族誓約

平和的な生活を送るために私達家族_____は各々が非暴力と和解を目標に次のことを誓います。

自己と他人を敬うこと—自己を尊重し、他人を受け入れること、そして人の意見に耳を傾けなかったり、憎しみに満ちた言葉、肉体的な暴力、自己破壊的な態度はさけるようにする。

あたたかい意思の疎通—正直に気持ちを分けあうことで、感情的にならずに、問題を平穩に解決することを心掛ける。

他の人の意見を良く聞くこと—自分の意見を押し通すことよりも、自己の主張と異なる意見を持つ人達の意見を慎重に聞いて、良く考慮することを心掛ける。

許すこと—他の人を傷つけてしまった時には、素直に謝り、償いをする。また、相手を許し、受け入れて、恨みを持たったりしないように心掛ける。

自然を大切にすること—我々を取り囲む自然や、ペット、すべての物に愛情と敬意を持って接することを心掛ける。

創造力に富んだ遊び—娯楽や遊び道具の選択は、わわれれ家族の価値観を示すものであり、暴力を思い起こさせるものは避け、皆で楽しめるものを選ぶように心掛ける。

勇気を持つこと—どんな時でも家庭、学校、職場、コミュニティのなかで、不当に暴力を行使する人達に屈しないように他の人達と一緒に勇気を持つことを心掛ける。

以上が私達の誓約であり目標です。私達はこれからの1年間、月に一度____日に自分自身を振り返りかえって、もっとお互いに助け合える人になるように心掛けます。

家族メンバーの署名

暴力を排除する目標を達するために家族ごとに自分たちの家庭から始めよう。