

Impegno Familiare per la Non-Violenza

Perché ci sia la pace bisogna iniziare a cercare la pace in noi stessi e nelle nostre famiglie. Ognuno di noi, membri della famiglia _____, si impegna al suo meglio a diventare non-violento e a diventare portatore di pace:

Per Rispettare Se Stessi ed il Prossimo

Per rispettare me stesso, riaffermare gli altri e per evitare critiche disinteressate, parole di odio, attacchi fisici e un comportamento autodistruttivo.

Per Comunicare Meglio

Per condividere i miei sentimenti onestamente, per cercare modi sicuri di esprimere la mia rabbia e per risolvere i miei problemi serenamente.

Per Ascoltare

Per ascoltare attentamente la gente, specialmente quelle persone che non sono d'accordo con me e per considerare i sentimenti ed i bisogni degli altri piuttosto di insistere sulle mie pretese.

Per Perdonare

Per chiedere scusa e riparare le ferite che ho procurato ad altri, per perdonare gli altri e per non nutrire rancore contro nessuno.

Per Rispettare la Natura

Per trattare l'ambiente e tutte le cose viventi, inclusi i nostri animali domestici, con rispetto e cura.

Per Giocare in Modo Creativo

Per selezionare intrattenimenti e giocattoli intelligenti che supportino i valori familiari e per evitare divertimenti che facciano sembrare divertente, eccitante ed accettata la violenza.

Per Essere Coraggioso

Per sfidare la violenza in tutte le sue forme ogni volta che la incontro, sia che si presenti in casa, a scuola, al lavoro oppure nella comunità e per rimanere spiritualmente vicino a quelle persone che sono trattate ingiustamente.

Questo è il nostro pegno. Questi sono i nostri traguardi. Una volta al mese per dodici volte ci incontreremo per verificare il nostro impegno in modo che ci possiamo aiutare a diventare persone più serene.
